

Produktivität im Alter

- Produktiv zu bleiben ist sehr wichtig für die psychische und körperliche Gesundheit des Menschen.
- Etwas produzieren kann man handwerklich, geistig, emotional oder motivational.
- Die Grundlage für Produktivität bilden die körperliche Verfassung, geistige Kapazität und gesellschaftliche Rahmen.
- Psychologisch produktiv sind die Menschen, die mit zunehmendem Alter die Gelassenheit, Besonnenheit und Weisheit entwickelt haben.
- Weisheit bedeutet: Faktenwissen, strategisches Wissen, Kontextwissen, Erkennen der Ungewissheit und der Relativität der Werte.
- Funktion der Großeltern:
die Entwicklung des Kindes wird gefordert. Zweitens ist biografisches Wissen für die Kinder viel besser zu verstehen als Buchwissen, drittens können bei Konflikten in der Familie die Großeltern vermitteln, viertens entlasten die Großeltern die Eltern bei der Kinderbetreuung.
- Die älteren Menschen haben bis zu 60 Jahren an Berufserfahrung. Diese Erfahrung können sie an jüngere Arbeitnehmer weitergeben.
- Die Wissenschaftler und Therapeuten haben ein SOK-Modell entwickelt. Die Abkürzung „SOK“ steht für „selektieren, optimieren, kompensieren“ und ist ein wichtiges Prinzip erfolgreicher Anpassung, des älteren Menschen an seine „neue“ Situation und an die damit verbundenen Einschränkungen.